

Anno 2011

## L'IMPORTANZA DELLE DIMENSIONI DEL BENESSERE PER I CITTADINI

■ L'Istat ha chiesto a un campione di 45 mila persone residenti in Italia di fornire un punteggio da 0 a 10 ad una lista di 15 condizioni che corrispondono ad altrettante dimensioni del benessere.

■ Per i cittadini gli aspetti rilevati sono tutti importanti e contribuiscono quasi in egual modo al benessere del Paese. I giudizi sono stati espressi in modo omogeneo dagli intervistati con pochissime differenze di genere, età, titolo di studio e territorio.

■ Ogni dimensione ha ricevuto punteggi elevati: il valore medio varia tra 9,7 dell'essere in buona salute e il 7,1 del partecipare alla vita della comunità.

■ Essere in buona salute è la condizione più importante per il benessere individuale. Ben il 79,9% delle persone di 14 anni e più dà a questa dimensione punteggio 10.

■ Al secondo posto la possibilità di assicurare un futuro ai figli (voto medio: 9,3; 66,1% di 10). Per i cittadini è molto importante assicurare alle generazioni future un livello di benessere equivalente al nostro. Rilevante è anche la preoccupazione per le condizioni dell'ambiente (voto medio: 8,9). Queste due dimensioni rimandano al problema della sostenibilità economico-finanziaria, ambientale e sociale dell'attuale stile di vita.

■ Al terzo e quarto posto si situano due dimensioni correlate: avere un lavoro dignitoso (9,2) e avere un reddito adeguato (9,1) con rispettivamente il 59,5% e il 56% di 10.

■ Un'altra dimensione che emerge chiaramente è quella interpersonale: avere buone relazioni con parenti e amici (9,1) e essere felici in amore (9,0).

■ La sicurezza personale e la fiducia sono elementi rilevanti: il potersi sentire sicuro nei confronti della criminalità ha un punteggio medio di 9 e una società in cui ci si possa fidare degli altri un punteggio appena inferiore (8,9).

■ La partecipazione politica e sociale è considerata meno rilevante, con punteggi medi inferiori a 8 sia per la possibilità di influire sulle decisioni dei poteri nazionali e locali, sia per la partecipazione alla vita della comunità locale. In particolare, la percentuale di chi ha dato punteggio 10 a questi aspetti è molto contenuta: rispettivamente 30,6% e 18,7%.

### PUNTEGGIO MEDIO ATTRIBUITO ALLE 15 DIMENSIONI DEL BENESSERE DALLE PERSONE DI 14 ANNI E PIÙ. Anno 2011

Essere in buona salute	9,7
Poter assicurare il futuro dei figli dal punto di vista economico e sociale	9,3
Avere un lavoro dignitoso di cui essere soddisfatto	9,2
Un reddito adeguato	9,1
Buone relazioni con amici e parenti	9,1
Essere felici in amore	9,0
Sentirsi sicuri nei confronti della criminalità	9,0
Il presente e il futuro delle condizioni dell'ambiente	8,9
Un buon livello di istruzione	8,9
Vivere in una società in cui ci si possa fidare degli altri	8,9
Istituzioni pubbliche in grado di svolgere bene la loro funzione	8,8
Servizi di pubblica utilità accessibili e di buona qualità	8,7
Tempo libero adeguato e di buona qualità	8,5
Poter influire sulle decisioni dei poteri locali e nazionali	7,9
Partecipare alla vita della comunità locale attraverso strutture politiche o associazioni	7,1

## Il progetto per la misura del benessere in Italia

Il concetto di benessere cambia secondo tempi, luoghi e culture; non può quindi essere definito univocamente, ma solo attraverso un approccio che coinvolga le società stesse nella definizione delle dimensioni che costituiscono i fondamenti del benessere (salute, lavoro, benessere materiale, inquinamento, ecc.). Affinché il processo di individuazione delle dimensioni rilevanti sia realmente condiviso e legittimato è importante coinvolgere i cittadini nel processo di selezione di tali dimensioni.

Nel dicembre 2010 Cnel e Istat hanno annunciato l'avvio di un'iniziativa congiunta volta a misurare il **"benessere equo e sostenibile"** (Bes), integrando indicatori economici, sociali e ambientali con misure di disuguaglianza e sostenibilità. Questa iniziativa si inquadra in un vivacissimo dibattito internazionale sul cosiddetto "superamento del Pil", stimolato dalla Commissione Stiglitz-Sen-Fitoussi e dalle iniziative internazionali dell'Ocse per la misura del progresso delle società, e non ha alcuna relazione diretta con quello che comunemente si definisce come "misura della felicità".

I dati presentati in questo documento sono il risultato di una prima consultazione dei cittadini sull'importanza delle dimensioni del benessere. La consultazione è stata realizzata dall'Istat a febbraio 2011 con l'inserimento nell'indagine multiscopo di quesiti sui diversi aspetti importanti per la vita di chi risiede nel nostro Paese.

I quesiti sono stati rivolti ad un campione di 45 mila persone dai 14 anni in poi, rappresentativo della popolazione residente in Italia. È stato dunque possibile raccogliere le opinioni di tutti gli strati della popolazione: da questo punto di vista, la rilevazione rappresenta un caso unico nel panorama internazionale.

## I risultati della rilevazione dell'Istat

La consultazione ha dato risultati molto significativi: i cittadini hanno risposto sottolineando un'elevata importanza per le dimensioni del benessere. Raramente i giudizi dei cittadini che forniscono su altri aspetti della loro vita quotidiana sono risultati così omogenei in base al sesso, l'età e il territorio. Ciò induce ancora di più Istat e Cnel a proseguire nello sforzo congiunto di misurazione del benessere, attraverso la definizione dei domini e successivamente degli indicatori più rilevanti dei domini stessi.

Agli intervistati è stato chiesto di fornire un punteggio da 0 a 10, senza nessun tipo di vincolo, ad una lista di 15 condizioni che corrispondono ad altrettante dimensioni del benessere. Si è preferito adottare questo metodo piuttosto che forzare gli intervistati ad una scelta (ad esempio, chiedendo loro di indicare un numero fisso di dimensioni rilevanti) proprio perché, trattandosi di una prima consultazione su un tema poco esplorato, si voleva dare la possibilità di esprimere il proprio parere senza vincoli.

Per verificare se gli intervistati hanno avuto la tendenza a rispondere a tutte le dimensioni allo stesso modo sono stati analizzati anche i principali profili di risposta, i quali appaiono piuttosto diversificati. All'interno di una tendenza a fornire voti elevati, è presente una buona articolazione dei giudizi di risposta in cui non mancano valutazioni con punteggi molto bassi. I voti 7, 8 e 9 sono presenti almeno una volta nel 50% dei casi. Il fatto che voti bassi siano presenti con frequenze progressivamente decrescenti (il 6 è presente almeno una volta nel 34% dei casi, il 5 nel 20%, il 4 nel 7%, il 3 nel 4%, il 2 nel 3%, l'1 nel 1% e lo 0 nel 4%), sta ad indicare che le dimensioni sono percepite tutte come rilevanti e che gli intervistati vorrebbero vivere in una società dove queste condizioni del benessere fossero tutte presenti.

La tendenza a fornire 15 punteggi pieni (ossia 15 volte il punteggio "10") si è verificata solo per l'11,5% degli intervistati. Complessivamente la percentuale di chi ha fornito tutti punteggi uguali (ossia considerando anche chi da tutti 9, 8, ecc.) è pari al 12%. Questo vuol dire che chi ha risposto con punteggi sempre uguali ha dato essenzialmente tutti 10. Si tratta, comunque, di una minoranza di intervistati: nell'88% dei casi gli intervistati hanno fornito almeno una coppia di voti diversi.

**PROSPETTO 1. PERSONE DI 14 ANNI E PIÙ PER PUNTEGGIO ATTRIBUITO ALLE 15 DIMENSIONI DEL BENESSERE, PER SESSO**

Anno 2011, composizioni percentuali

		Da 0 a 5	6	7	8	9	10	Non risponde
<b>Essere in buona salute</b>	Maschi	0,6	0,8	2,0	6,5	9,7	78,0	2,4
	Femmine	0,6	0,8	1,7	5,1	7,9	81,7	2,2
	Maschi e femmine	0,5	0,8	1,9	5,8	8,8	79,9	2,3
<b>Poter assicurare il futuro dei figli dal punto di vista economico e sociale</b>	Maschi	2,2	2,1	4,7	11,5	13,6	63,5	2,4
	Femmine	1,5	1,7	3,5	10,1	12,3	68,6	2,3
	Maschi e femmine	1,8	1,9	4,1	10,8	12,9	66,1	2,4
<b>Avere un lavoro dignitoso di cui essere soddisfatto</b>	Maschi	1,7	2,0	5,6	16,1	14,1	57,9	2,6
	Femmine	1,6	1,8	5,1	14,5	13,7	60,9	2,4
	Maschi e femmine	1,6	1,9	5,3	15,3	13,9	59,5	2,5
<b>Un reddito adeguato</b>	Maschi	1,6	2,3	6,5	17,4	15,1	54,6	2,5
	Femmine	1,4	2,0	5,5	16,6	14,8	57,3	2,4
	Maschi e femmine	1,4	2,2	6,0	17,0	14,9	56,0	2,5
<b>Buone relazioni con amici e parenti</b>	Maschi	2,0	3,0	7,4	18,3	15,9	50,9	2,5
	Femmine	1,6	2,6	6,7	16,1	15,3	55,3	2,4
	Maschi e femmine	1,8	2,8	7,0	17,1	15,6	53,2	2,5
<b>Sentirsi sicuri nei confronti della criminalità</b>	Maschi	3,1	3,9	8,4	18,0	13,2	50,8	2,6
	Femmine	2,7	3,1	7,0	15,7	12,9	56,1	2,5
	Maschi e femmine	2,9	3,5	7,7	16,8	13,0	53,6	2,5
<b>Essere felici in amore</b>	Maschi	2,7	3,0	7,5	17,0	13,3	54,3	2,2
	Femmine	2,8	3,0	6,5	14,7	12,6	58,2	2,2
	Maschi e femmine	2,8	3,0	7,0	15,8	12,9	56,3	2,2
<b>Vivere in una società in cui ci si possa fidare degli altri</b>	Maschi	3,1	4,0	9,2	20,3	13,6	47,3	2,5
	Femmine	2,3	3,5	8,5	19,0	14,1	50,2	2,4
	Maschi e femmine	2,7	3,7	8,8	19,6	13,9	48,8	2,5
<b>Un buon livello di istruzione</b>	Maschi	2,4	4,2	9,3	20,4	15,2	45,9	2,6
	Femmine	1,9	3,4	8,1	18,4	15,2	50,5	2,5
	Maschi e femmine	2,1	3,8	8,7	19,4	15,2	48,3	2,5
<b>Il presente e il futuro delle condizioni dell'ambiente</b>	Maschi	2,6	4,0	9,0	19,4	15,4	47,4	2,2
	Femmine	2,2	3,7	8,3	18,3	15,1	50,1	2,3
	Maschi e femmine	2,4	3,8	8,6	18,9	15,2	48,8	2,3
<b>Istituzioni pubbliche in grado di svolgere bene la loro funzione</b>	Maschi	3,1	4,7	10,1	20,2	14,3	45,0	2,6
	Femmine	2,5	4,5	9,5	18,6	14,3	48,1	2,5
	Maschi e femmine	2,8	4,6	9,8	19,4	14,3	46,6	2,5
<b>Servizi di pubblica utilità accessibili e di buona qualità</b>	Maschi	3,3	5,7	11,9	21,4	12,7	42,4	2,6
	Femmine	2,8	4,7	10,9	20,6	13,0	45,4	2,6
	Maschi e femmine	3,2	5,2	11,3	21,0	12,8	43,9	2,6
<b>Tempo libero adeguato e di buona qualità</b>	Maschi	3,4	6,0	13,0	24,6	13,5	36,9	2,6
	Femmine	2,9	6,0	13,0	24,2	13,5	37,9	2,5
	Maschi e femmine	3,2	6,0	13,0	24,4	13,5	37,4	2,5
<b>Poter influire sulle decisioni dei poteri locali e nazionali</b>	Maschi	11,8	9,9	14,2	19,8	10,5	31,2	2,6
	Femmine	12,3	10,1	14,9	20,2	9,8	30,0	2,7
	Maschi e femmine	11,9	10,0	14,6	20,0	10,2	30,6	2,7
<b>Partecipare alla vita della comunità locale attraverso strutture politiche o associazioni</b>	Maschi	20,6	15,1	17,4	18,9	6,9	18,7	2,4
	Femmine	19,3	15,3	17,9	19,5	6,8	18,7	2,5
	Maschi e femmine	19,9	15,2	17,7	19,2	6,9	18,7	2,4

**PROSPETTO 2. PUNTEGGIO MEDIO ATTRIBUITO ALLE 15 DIMENSIONI DEL BENESSERE DALLE PERSONE DI 14 ANNI E PIÙ,  
PER SESSO E CLASSE DI ETÀ. Anno 2011**

	Fino a 29	30-49	50-64	65 e più	Totale
<b>MASCHI</b>					
Essere in buona salute	9,6	9,7	9,7	9,7	9,6
Poter assicurare il futuro dei figli dal punto di vista economico e sociale	9,1	9,3	9,3	9,3	9,3
Avere un lavoro dignitoso di cui essere soddisfatto	9,1	9,2	9,2	9,1	9,2
Un reddito adeguato	9,1	9,1	9,1	9,1	9,1
Buone relazioni con amici e parenti	9,1	9,0	8,9	9,0	9,0
Essere felici in amore	9,0	9,1	9,0	8,9	9,0
Sentirsi sicuri nei confronti della criminalità	8,8	8,9	8,9	8,9	8,9
Un buon livello di istruzione	8,8	8,8	8,9	8,8	8,8
Il presente e il futuro delle condizioni dell'ambiente	8,8	8,9	8,9	8,7	8,9
Vivere in una società in cui ci si possa fidare degli altri	8,7	8,8	8,9	8,9	8,8
Istituzioni pubbliche in grado di svolgere bene la loro funzione	8,7	8,8	8,8	8,7	8,8
Servizi di pubblica utilità accessibili e di buona qualità	8,5	8,6	8,7	8,7	8,6
Tempo libero adeguato e di buona qualità	8,7	8,6	8,5	8,3	8,5
Poter influire sulle decisioni dei poteri locali e nazionali	7,9	7,8	8,1	7,8	7,9
Partecipare alla vita della comunità locale attraverso strutture politiche o associazioni	7,0	6,9	7,2	7,1	7,0
<b>FEMMINE</b>					
Essere in buona salute	9,7	9,7	9,7	9,7	9,7
Poter assicurare il futuro dei figli dal punto di vista economico e sociale	9,3	9,5	9,5	9,3	9,4
Avere un lavoro dignitoso di cui essere soddisfatto	9,2	9,3	9,3	9,2	9,2
Un reddito adeguato	9,1	9,2	9,2	9,2	9,2
Buone relazioni con amici e parenti	9,3	9,1	9,1	9,0	9,1
Essere felici in amore	9,3	9,2	9,0	8,8	9,1
Sentirsi sicuri nei confronti della criminalità	8,9	9,1	9,1	9,0	9,0
Un buon livello di istruzione	9,0	9,0	9,0	8,9	9,0
Il presente e il futuro delle condizioni dell'ambiente	8,9	9,1	9,0	8,7	8,9
Vivere in una società in cui ci si possa fidare degli altri	8,8	8,9	9,0	8,9	8,9
Istituzioni pubbliche in grado di svolgere bene la loro funzione	8,8	8,9	8,9	8,7	8,9
Servizi di pubblica utilità accessibili e di buona qualità	8,6	8,8	8,9	8,8	8,8
Tempo libero adeguato e di buona qualità	8,7	8,6	8,6	8,4	8,6
Poter influire sulle decisioni dei poteri locali e nazionali	7,8	7,9	8,0	7,6	7,8
Partecipare alla vita della comunità locale attraverso strutture politiche o associazioni	7,1	7,1	7,2	7,0	7,1
<b>MASCHI E FEMMINE</b>					
Essere in buona salute	9,6	9,7	9,7	9,7	9,7
Poter assicurare il futuro dei figli dal punto di vista economico e sociale	9,2	9,4	9,4	9,3	9,3
Avere un lavoro dignitoso di cui essere soddisfatto	9,2	9,2	9,3	9,1	9,2
Un reddito adeguato	9,1	9,2	9,2	9,1	9,1
Buone relazioni con amici e parenti	9,2	9,1	9,0	9,0	9,1
Essere felici in amore	9,1	9,2	9,0	8,8	9,0
Sentirsi sicuri nei confronti della criminalità	8,9	9,0	9,0	9,0	9,0
Un buon livello di istruzione	8,9	8,9	9,0	8,9	8,9
Il presente e il futuro delle condizioni dell'ambiente	8,9	9,0	9,0	8,7	8,9
Vivere in una società in cui ci si possa fidare degli altri	8,8	8,9	8,9	8,9	8,9
Istituzioni pubbliche in grado di svolgere bene la loro funzione	8,8	8,9	8,9	8,7	8,8
Servizi di pubblica utilità accessibili e di buona qualità	8,5	8,7	8,8	8,7	8,7
Tempo libero adeguato e di buona qualità	8,7	8,6	8,5	8,3	8,5
Poter influire sulle decisioni dei poteri locali e nazionali	7,9	7,8	8,0	7,7	7,9
Partecipare alla vita della comunità locale attraverso strutture politiche o associazioni	7,1	7,0	7,2	7,0	7,1

PROSPETTO 3. PUNTEGGIO MEDIO ATTRIBUITO ALLE 15 DIMENSIONI DEL BENESSERE DALLE PERSONE DI 14 ANNI E PIÙ, PER REGIONE. Anno 2011

	Piemonte	Valle d'Aosta Vallée d'Aoste	Lombardia	Bolzano Bozen	Trento	Veneto	Friuli-Venezia Giulia	Liguria	Emilia- Romagna	Toscana	Umbria	Marche	Lazio	Abruzzo	Molise	Campania	Puglia	Basilicata	Calabria	Sicilia	Sardegna	Italia
Essere in buona salute	9,7	9,6	9,7	9,7	9,7	9,7	9,7	9,7	9,7	9,7	9,7	9,7	9,6	9,7	9,6	9,5	9,7	9,7	9,7	9,7	9,8	9,7
Poter assicurare il futuro dei figli dal punto di vista economico e sociale	9,3	9,1	9,1	9,1	9,2	9,2	9,3	9,3	9,3	9,4	9,2	9,3	9,4	9,5	9,4	9,3	9,5	9,3	9,6	9,4	9,5	9,3
Avere un lavoro dignitoso di cui essere soddisfatto	9,2	9,0	9,1	9,1	9,2	9,1	9,2	9,2	9,1	9,2	9,1	9,2	9,1	9,3	9,2	9,1	9,4	9,3	9,4	9,3	9,5	9,2
Un reddito adeguato	9,1	9,0	9,1	8,9	9,0	9,1	9,1	9,1	9,0	9,2	9,1	9,0	9,2	9,2	9,2	9,1	9,4	9,2	9,3	9,2	9,4	9,1
Buone relazioni con amici e parenti	9,1	9,0	9,0	9,2	9,1	9,1	9,2	9,1	9,1	9,0	8,9	9,1	9,1	8,9	9,0	8,8	9,0	9,1	9,2	9,0	9,4	9,1
Essere felici in amore	9,0	9,0	8,9	9,1	9,0	9,1	9,0	9,0	9,1	9,0	8,9	9,0	9,0	9,1	9,0	8,8	9,2	9,0	9,2	9,1	9,2	9,0
Sentirsi sicuri nei confronti della criminalità	8,9	8,8	8,9	9,0	8,9	8,9	9,0	8,9	9,0	9,0	8,9	9,0	8,9	9,0	9,0	8,8	9,0	8,9	9,1	9,0	9,2	9,0
Un buon livello di istruzione	8,9	8,7	8,8	8,8	9,0	9,0	9,0	8,9	8,9	9,0	8,8	8,9	8,9	8,9	8,9	8,7	8,9	8,9	9,1	8,9	9,1	8,9
Il presente e il futuro delle condizioni dell'ambiente	8,9	8,9	8,9	9,0	9,0	9,0	9,0	9,0	8,9	9,0	8,8	8,9	9,0	8,8	8,7	8,7	8,9	8,8	9,0	8,7	9,2	8,9
Vivere in una società in cui ci si possa fidare degli altri	8,9	8,8	8,8	9,0	8,9	8,9	8,9	8,9	8,9	9,0	8,8	8,9	8,9	8,9	8,8	8,6	8,9	8,7	9,0	8,8	9,1	8,9
Istituzioni pubbliche in grado di svolgere bene la loro funzione	8,8	8,7	8,8	8,6	8,9	8,9	9,0	8,8	8,9	8,9	8,8	8,7	8,9	8,7	8,7	8,6	8,8	8,6	9,0	8,7	9,1	8,8
Servizi di pubblica utilità accessibili e di buona qualità	8,7	8,6	8,6	8,4	8,7	8,7	8,8	8,7	8,7	8,7	8,6	8,6	8,8	8,6	8,7	8,6	8,8	8,6	8,9	8,7	9,1	8,7
Tempo libero adeguato e di buona qualità	8,6	8,5	8,5	8,6	8,7	8,7	8,7	8,6	8,6	8,6	8,5	8,6	8,6	8,4	8,4	8,4	8,5	8,3	8,6	8,4	8,8	8,5
Poter influire sulle decisioni dei poteri locali e nazionali	7,7	7,6	7,6	7,5	7,9	7,8	7,7	8,0	7,7	8,0	7,9	7,8	8,1	7,7	7,8	8,0	8,1	7,8	8,1	7,8	8,2	7,9
Partecipare alla vita della comunità locale attraverso strutture politiche o associazioni	6,7	6,8	6,5	6,8	6,9	6,8	6,8	7,2	6,7	7,1	7,0	7,0	7,2	7,2	7,4	7,6	7,4	7,3	7,5	7,1	7,4	7,1